

Dénomination du médicament

**ARPHOS, solution buvable**  
**Gluconate de magnésium, glycérophosphate de calcium**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARPHOS, solution buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARPHOS, solution buvable ?
3. Comment prendre ARPHOS, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARPHOS, solution buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE ARPHOS solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique TONIQUES- code ATC : A13A

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARPHOS solution buvable ?

### Ne prenez jamais ARPHOS solution buvable :

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6, notamment aux parabènes
- si vous avez un taux anormalement élevé en calcium dans le sang ou dans les urines
- si vous avez des calculs rénaux
- si vous avez un dépôt de calcium dans les tissus

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ARPHOS solution buvable.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ, sauf avis contraire de votre médecin, en association avec le polystyrène sulfonate de sodium ([voir « Autres médicaments et ARPHOS, solution buvable »](#)).

Tenir compte de la présence de 87 mg de calcium et de 67 mg de phosphore par ampoule.

En cas de doute il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

### Enfants

Sans objet.

### Autres médicaments et ARPHOS, solution buvable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, notamment en cas de traitement par du polystyrène sulfonate de sodium, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

### ARPHOS solution buvable avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

### Grossesse et, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### Grossesse

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

#### Allaitement

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

ARPHOS, solution buvable contient : saccharose, sorbitol, benzoate de sodium (E211), éthanol, parahydroxybenzoate de méthyle (E 219) et éthanol (contenu dans l'arôme).

Ce médicament contient 0,924 g de sorbitol par ampoule.

Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament.

Ce médicament contient du saccharose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament. Peut-être nocif pour les dents.

Ce médicament contient entre 0,072 g et 0,079 g d'alcool (éthanol) par ampoule. La quantité en dose de ce médicament équivaut à moins de 1 ml de bière ou 1 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par dose, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

Ce médicament contient 20 mg de benzoate de sodium par ampoule.

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle qui peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

### **3. COMMENT PRENDRE ARPHOS solution buvable ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou, pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.

Adulte : 2 à 3 ampoules par jour.

Enfant de 6 à 15 ans : 1 ampoule par jour.

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

Le contenu de l'ampoule est à prendre dilué dans un verre d'eau, en début de repas.

#### **Durée du traitement**

Durée du traitement limitée à 4 semaines.

Ce médicament vous a été personnellement délivré dans une situation précise :

Il ne peut pas être adapté à un autre cas ;

Ne pas le conseiller à une autre personne.

Si vous avez l'impression que l'effet de ARPHOS, solution buvable est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Si vous avez pris plus de ARPHOS solution buvable que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Si vous oubliez de prendre ARPHOS solution buvable**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre ARPHOS solution buvable**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

En raison de la présence de sorbitol, possibilité de troubles digestifs et de diarrhées.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER ARPHOS, solution buvable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient ARPHOS solution buvable

- Les substances actives sont :

Gluconate de magnésium..... 0,426

g  
Glycérophosphate de calcium..... 0,456

g

Pour une ampoule de 10 ml.

Une ampoule contient :

Phosphore élément..... 67 mg (2,17  
mmol)

Calcium élément..... 87,3 mg (2,17  
mmol)

Magnésium élément..... 25 mg (1,03  
mmol)

Titre alcoolique volumique de la solution..... entre 0,90 et 0,99 % (V/V)

- Les autres composants sont : sorbitol à 70 % (non cristallisable), saccharose, benzoate de sodium (E211), parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E 219), arôme cassis, acide chlorhydrique dilué, eau purifiée.

### **Qu'est-ce que ARPHOS solution buvable et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule de 10 ml.  
Boîte de 20 ampoules.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**DEXTREG**  
122 RUE DE PROVENCE  
75008 PARIS

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**CENTRES SPECIALITES PHARMACEUTIQUES**  
76-78 AVENUE DU MIDI  
63800 COURNON D'AUVERGNE

### **Fabricant**

**PHARMATIS**  
ZONE D'ACTIVITE EST N°1  
60190 ESTREES-SAINT-DENIS

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).