

**Dénomination du médicament**

**GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé**  
**Extrait sec de ginkgo**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé
3. Comment prendre GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé
6. Contenu de l'emballage et autres informations

## **1. QU'EST-CE QUE GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : autres médicaments de la démence - code ATC : N06DX02.  
Médicament à base de plantes indiqué dans le traitement symptomatique de certains troubles cognitifs du sujet âgé (en particulier troubles de la mémoire) à l'exception de tout type de démence confirmée, de troubles secondaires à des médicaments, à une dépression ou à des troubles métaboliques.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé ?**

### **Ne prenez jamais GINKOPLANT 40 mg**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6
- si vous êtes enceinte.

### **Avertissements et précautions**

En raison de la présence de lactose, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

En raison du risque d'accroissement des saignements en présence de préparations à base de ginkgo, arrêtez ce médicament 3 à 4 jours avant tout acte chirurgical.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'efavirenz est déconseillée

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre GINKOPLANT.

- si vous avez des prédispositions à saigner (terrain hémorragique) et si vous avez un traitement anticoagulant ou anti-plaquettes
- si vous souffrez d'épilepsie

### **Enfants et adolescents**

En l'absence de données adéquates, ce médicament est déconseillé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

### **Autres médicaments et GINKOPLANT 40 mg**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

GINKOPLANT peut modifier l'effet d'autres médicaments : anticoagulants : phencoumarone, warfarine, médicaments anti-plaquettes (clopidogrel, acide salicylique et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens)

En cas de prise concomitante de ce médicament avec la warfarine, une surveillance est nécessaire, consultez votre médecin

En cas de prise concomitante de ce médicament avec l'étextilate de dabigatran, l'effet de celui-ci peut être potentialisé, consultez votre médecin.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'efavirenz est déconseillée en raison du risque de baisse de l'effet de ce dernier.

Le ginkgo peut augmenter la concentration de la nifédipine. Chez certains individus cette augmentation peut être importante et provoquer des vertiges avec une augmentation de l'intensité de bouffées de chaleur.

### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament est contre-indiqué pendant la grossesse.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**GINKOPLANT 40 mg contient du lactose.**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

### **3. COMMENT PRENDRE GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

3 comprimés par jour, à répartir dans la journée.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

Ce médicament est déconseillé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Les comprimés sont à prendre avec un demi-verre d'eau au moment des repas.

#### **Durée du traitement**

Se conformer à l'avis de votre médecin.

**Si vous avez pris plus de GINKOPLANT 40 mg que vous n'auriez dû :**

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté

**Si vous oubliez de prendre GINKOPLANT 40 mg :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre GINKOPLANT 40 mg :**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, GINKOPLANT peut provoquer des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Les effets indésirables suivants ont été observés :

#### **Très fréquemment :**

- Troubles du système nerveux : maux de tête

#### **Fréquemment :**

- Troubles du système nerveux : vertiges
- Troubles gastro-intestinaux : diarrhées, douleurs abdominales, nausées, vomissements

## **Avec une fréquence indéterminée :**

- Troubles de la circulation sanguine et du système lymphatique : des saignements de certains organes ont été rapportés (yeux, nez, hémorragie cérébrale ou gastro-intestinale).
- Troubles du système immunitaire : des réactions d'hypersensibilité (choc allergique) peuvent apparaître.
- Troubles cutanés et du tissu sous-cutané : des réactions d'allergie cutanée (érythème, œdème, démangeaison et rougeurs) peuvent apparaître.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER GINKOPLANT 40 mg, comprimé pelliculé ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur la boîte et l'étiquette. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à température ne dépassant pas 25 °C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient GINKOPLANT 40 mg**

- La substance active est:

Ginkgo (Ginkgo biloba L.) (extrait sec raffiné et quantifié de feuille de).....  
40,00 mg

Quantifié à 24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de lactones terpéniques (ginkgolides-bilobalide)

1<sup>er</sup> solvant d'extraction : acétone 60% m/m

Rapport drogue/extrait : 35-67 :1

Pour un comprimé pelliculé.

- Les autres composants sont:

Amidon de maïs, cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium, stéarate de magnésium, hypromellose 5 mPas, macrogol 1500, oxyde de fer jaune (E 172), dioxyde de titane (E 171), talc, diméticone, silice précipitée, acide sorbique, ?-octadécyl-?-hydroxypoly(oxyéthylène)-5.

### **Qu'est-ce que GINKOPLANT 40 mg et contenu de l'emballage extérieur**

GINKOPLANT se présente sous forme de comprimé pelliculé dans des boîtes contenant 30, 60, 90 ou 120 comprimés pelliculés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **DR. WILLMAR SCHWABE GmbH & Co. KG**

WILLMAR-SCHWABE-STRASSE 4

76227 KARLSRUHE

ALLEMAGNE

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

MENARINI FRANCE

1-7 RUE DU JURA

94633 RUNGIS CEDEX

### **Fabricant**

#### **DR. WILLMAR SCHWABE GmbH & Co. KG**

WILLMAR-SCHWABE-STRASSE 4

76227 KARLSRUHE

ALLEMAGNE

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).