

Dénomination du médicament

**CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop**  
**Carbocistéine**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop ?
3. Comment utiliser CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : MUCOLYTIQUE - code ATC : R05CB03 (R: Système respiratoire).

Ce médicament est indiqué chez l'adulte (plus de 15 ans) en cas d'affection respiratoire récente avec difficulté d'expectoration (difficulté à rejeter en crachant les sécrétions bronchiques).

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop ?**

**N'utilisez jamais CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop :**

- si vous êtes allergique à la carbocistéine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (notamment au parahydroxybenzoate de méthyle), mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez un ulcère de l'estomac ou de l'intestin.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop.

Un avis médical est nécessaire :

- en cas d'expectoration grasse et purulente, de fièvre ;
- si vous êtes atteint d'une maladie chronique (au long cours) des bronches et des poumons ;
- en cas d'antécédents d'ulcère digestif (de l'estomac ou de l'intestin) ;
- chez les sujets âgés ;
- en cas d'administration concomitante avec des médicaments susceptibles de provoquer des saignements de l'estomac ou de l'intestin, il est recommandé d'arrêter le traitement.

**NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.**

Précautions d'emploi

Ce médicament doit toujours être accompagné d'efforts volontaires de toux, permettant l'expectoration.

Ne pas prendre de médicament antitussif (destiné à calmer la toux) ou de médicament asséchant les sécrétions bronchiques durant la période de traitement par la carbocistéine.

**IL EST IMPORTANT DE CONSULTER UN MEDECIN EN L'ABSENCE D'AMELIORATION.**

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ce médicament contient de la carbocistéine. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 3.

Posologie/mode d'administration).

**CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### **Grossesse**

Il n'existe pas de données disponibles sur l'utilisation de carbocistéine chez les femmes enceintes.

Si vous êtes enceinte l'utilisation de carbocistéine est déconseillée.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

#### **Allaitement**

Il n'existe pas de données disponibles sur la présence de carbocistéine dans le lait maternel.

Il est déconseillé d'allaiter votre enfant en cas de traitement par ce médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop contient du saccharose (sucre), du sodium et du parahydroxybenzoate de méthyle (E218).**

Ce médicament contient 6 g de saccharose par dose (3 cuillères-mesure de 5 ml). Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré. Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 99,9 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par dose (3 cuillères-mesure de 5 ml). Cela équivaut à 5 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

## **3. COMMENT UTILISER CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

N'utilisez pas ce médicament chez l'enfant de moins de 15 ans.

### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE (plus de 15 ans).

3 cuillères-mesure = 15 ml = 750 mg de carbocistéine.

Prendre 3 cuillères-mesure de 5 ml, 3 fois par jour, en dehors des repas.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE :

- IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS.

- NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE.

Si vous avez l'impression que l'effet de CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### **Mode d'administration**

Voie orale.

Bien rincer la cuillère-mesure après utilisation.

Bien reboucher le flacon après usage.

### **Durée du traitement**

La durée de traitement doit être brève.

Ne pas dépasser 5 jours de traitement sans avis médical.

**Si vous avez utilisé plus de CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop que vous n'auriez dû :**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez d'utiliser CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez d'utiliser CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop :**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Troubles digestifs tels que douleurs d'estomac, vomissements, nausées (rare), diarrhées (rare). Il est alors conseillé de réduire la posologie.
- Gêne épigastrique (douleur dans la partie supérieure de l'abdomen).
- Saignements de l'estomac ou de l'intestin. Le traitement doit être arrêté.
- Eruption cutanée allergique et réactions anaphylactiques telles que démangeaison (très rare), éruption de plaques ou de boutons sur la peau (très rare), urticaire (très rare) et gonflement du visage et/ou du cou pouvant entraîner une difficulté à respirer et mettre en danger le patient (?dème de Quincke). Dans ce cas, vous devez arrêter le traitement et consulter immédiatement votre médecin.

- Éruption fixe d'origine médicamenteuse (réaction cutanée allergique qui récidive dans la même partie du corps après une réexposition au médicament), occasionnant des plaques brunes ou violacées pouvant laisser une coloration sur la peau. Dans ce cas, vous devez consulter immédiatement votre médecin.

- Éruption de boutons avec parfois des bulles sur la peau pouvant aussi affecter la bouche (érythème polymorphe), éruption de bulles avec décollement de la peau pouvant s'étendre à tout le corps et mettre en danger le patient (Syndrome de Stevens-Johnson) (très rare).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:

<https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop**

- La substance active est:

Carbocistéine ..... 5,00 g

Pour 100 ml de sirop.

Une cuillère-mesure de 5 ml de sirop contient 250 mg de carbocistéine.

- Les autres composants sont:

Saccharose, arôme caramel\*, parahydroxybenzoate de méthyle (E218), hydroxyde de sodium, eau purifiée.

\* Composition de l'arôme caramel: extrait de vanille, vanilline, éthylvanilline, pipéronal, acide lévulinique, propylèneglycol, triacétine.

## **Qu'est-ce que CARBOCISTEINE TEVA CONSEIL 5 POUR CENT ADULTES, sirop et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de sirop.

Flacons de 125 ml, 150 ml, 180 ml, 200 ml ou 300 ml avec cuillère-mesure (polypropylène) de 2,5 ml et 5 ml.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **TEVA SANTE**

100-110, ESPLANADE DU GENERAL DE GAULLE  
92931 PARIS LA DEFENSE CEDEX

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **TEVA SANTE**

100-110, ESPLANADE DU GENERAL DE GAULLE  
92931 PARIS LA DEFENSE CEDEX

### **Fabricant**

#### **BAYER AG**

5090 LEVERKUSEN  
ALLEMAGNE

ou

#### **LABORATOIRES BIOPHELIA**

ZAC LA VRILLONNERIE  
RUE MICHAEL FARADAY - BP 442  
37174 CHAMBRAY-LES-TOURS CEDEX  
FRANCE

ou

#### **H2 PHARMA**

21 RUE JACQUES TATI  
ZAC LA CROIX BONNET  
78390 BOIS D'ARCY  
FRANCE

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).