

**Dénomination du médicament**

**CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet**  
Paracétamol/Caféine

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien au bout de 3 jours en cas de fièvre et au-delà de 5 jours en cas de douleurs.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet?
3. Comment prendre CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

**Classe pharmacothérapeutique - code ATC :**

ANTALGIQUE périphérique / ANTIPYRETIQUE, (N. Système nerveux central), code ATC : N02BE51

### **Indications thérapeutiques :**

Ce médicament contient du paracétamol et de la caféine.

Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 50 kg (à partir de 15 ans) en cas de fièvre et/ou douleurs telles que maux de tête, états grippaux, douleurs dentaires, courbatures, règles douloureuses.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet?**

**Ne prenez jamais CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet dans les cas suivants :**

- si vous êtes allergique au paracétamol, à la caféine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés à la rubrique 6,
- si vous avez une maladie grave du foie,
- enfant de moins de 15 ans (lié à la présence de caféine).

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet.

### **Mises en garde spéciales**

En cas de surdosage ou de prise par erreur d'une dose trop élevée, prévenir immédiatement un médecin.

Ce médicament contient du paracétamol et de la caféine.

D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée ([voir rubrique « 3. COMMENT PRENDRE CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet? » paragraphe « Posologie »](#)).

### **Précautions d'emploi**

Si la douleur persiste plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours, ou en cas d'efficacité insuffisante ou de survenue de tout autre signe, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin.

En cas de maladie grave du foie ou des reins, il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre du paracétamol.

En raison de la présence de caféine, ce médicament peut entraîner une insomnie, il ne doit pas être pris en fin de journée.

### **Enfants et adolescents**

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 15 ans.

**Autres médicaments et CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet:**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

- Signalez la prise de ce médicament, en cas de prescription de dosages du taux d'acide urique ou de sucre dans le sang.

Ce médicament doit être évité en association avec l'enoxacine (antibiotique).

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez :

- de la flucloxacilline (antibiotique), en raison d'un risque grave d'anomalie sanguine et plasmatique (acidose métabolique à trou anionique élevé) qui doit faire l'objet d'un traitement urgent et qui peut survenir notamment en cas d'insuffisance rénale sévère, de septicémie (lorsque les bactéries et leurs toxines circulent dans le sang entraînant des lésions aux organes), de malnutrition, d'alcoolisme chronique et si les doses quotidiennes maximales de paracétamol sont utilisées.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse Au besoin, CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet, peut être utilisé pendant la grossesse. Vous devez utiliser la dose la plus faible possible qui permette de soulager la douleur et/ou la fièvre et la prendre pendant la durée la plus courte possible.

Consultez votre médecin ou votre sage-femme si la douleur et/ou la fièvre ne diminue pas ou si vous devez prendre le médicament plus fréquemment.

### **Allaitement**

Des doses importantes de caféine peuvent retentir sur votre enfant (agitation, troubles du sommeil). Il convient de ne pas dépasser 100 à 200 mg de caféine par jour (soit 2 à 4 sachets par jour ou bien 1 à 2 tasses de café).

Par conséquent, si la prise de ce médicament est indispensable, il importe:

- d'éviter d'autres apports sous forme de café, thé;
- de prendre le médicament juste après la tétée;
- d'espacer les prises au maximum.

### **Sportifs**

Attention: cette spécialité contient un principe actif (caféine) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles anti-dopages.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet contient du lactose et du sodium.**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

### **3. COMMENT PRENDRE CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Réservé aux adultes et aux enfants de plus de 50 kg (à partir de 15 ans).

La dose recommandée est de 1 à 2 sachets à 500 mg par prise, selon l'intensité de la douleur, à renouveler en cas de besoin au bout de 4 heures minimum.

Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 3 grammes de paracétamol par jour, soit 6 sachets par jour.

Cependant, en cas de douleurs plus intenses, et sur conseil de votre médecin, la dose totale peut être augmentée jusqu'à 4 grammes par jour, soit 8 sachets par jour.

Cependant:

- les doses supérieures à 3 grammes de paracétamol par jour nécessitent un avis médical.
- **NE JAMAIS PRENDRE PLUS DE 4 GRAMMES DE PARACETAMOL PAR JOUR** (en tenant compte de tous les médicaments contenant du paracétamol dans leur formule).

Toujours respecter un intervalle de 4 heures au moins entre les prises.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises doivent être espacées de 8 heures, et la dose totale ne doit pas dépasser 6 sachets par jour (3 grammes).

Si vous avez l'impression que l'effet de CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Verser le contenu de 1 ou 2 sachets dans un verre puis ajouter une petite quantité de boisson (par exemple eau, lait, jus de fruit).

Fréquence d'administration

Les prises systématiques permettent d'éviter les pics de douleur ou de fièvre.

Chez l'adulte et l'enfant de plus de 50 kg (à partir de 15 ans), elles doivent être espacées de 4 heures minimum.

En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises seront espacées de 8 heures au minimum.

Du fait de la présence de caféine, éviter toute prise en fin de journée.

#### **Durée de traitement**

La durée du traitement est limitée :

- à 5 jours en cas de douleurs
- à 3 jours en cas de fièvre

Si les douleurs persistent plus de 5 jours ou la fièvre plus de 3 jours ou si elles s'aggravent, ne pas continuer le traitement sans l'avis de votre médecin (voir rubrique « Faites attention avec CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet » paragraphe « Précautions d'emploi »).

**Si vous avez pris plus de CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet que vous n'auriez dû**

En cas de surdosage ou d'intoxication accidentelle, prévenir immédiatement un médecin.

**Si vous oubliez de prendre CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

LIES AU PARACETAMOL:

- Dans certains cas rares, il est possible que survienne une éruption ou une rougeur cutanée ou une réaction allergique pouvant se manifester par un brusque gonflement du visage et du cou ou par un malaise brutal avec chute de la pression artérielle.
- De très rares cas de réactions cutanées graves ont été rapportés. Les symptômes peuvent inclure des rougeurs, des cloques ou des éruptions cutanées.

Si l'un de ces effets se manifeste, il faut immédiatement arrêter le traitement, avertir votre médecin et ne plus jamais reprendre de médicaments contenant du paracétamol;

- Exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin ont pu être observées: troubles de fonctionnement du foie, taux anormalement bas de certains globules blancs ou de certaines cellules du sang comme les plaquettes pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives. Dans ce cas, consultez un médecin.

LIES A LA CAFEINE:

- possibilité d'excitation, d'insomnies, de palpitations.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet**

- Les substances actives sont:

Paracétamol..... 500.00 mg

Caféine..... 50.00 mg

Pour un sachet de 650 mg.

- Les autres composants sont : lactose, laurylsulfate de sodium.

### **Qu'est-ce que CEFALINE HAUTH 500mg/50mg, poudre orale en sachet et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de poudre orale en sachets. Boite de 10.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

**PHARMACIE ET LABORATOIRE DE L'HOMME DE FER**

2 PLACE DE L'HOMME DE FER

67000 STRASBOURG

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

**LABORATOIRE DE L'HOMME DE FER**

PARC DE LA VIGIE

6 RUE MICHAEL FARADAY

67540 OSTWALD

### **Fabricant**

**LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES RODAEL**

1 ROUTE DE SOCX  
ZAC DU BIERENDYCK ET DE LA CROIX ROUGE  
59380 BIERNE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).