

Dénomination du médicament

**DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade**  
**Dexpanthénol**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade ?
3. Comment utiliser DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : PROTECTEUR CUTANE, code ATC : D03AX.  
(D: dermatologie).

Ce médicament est indiqué dans le traitement de l'irritation de la peau, notamment en cas d'érythème fessier (fesses rouges) du nourrisson.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade ?**

**N'utilisez jamais DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous avez une dermatose infectée ou suintante.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade.

- Ce médicament contient de la lanoline (graisse de laine), de l'alcool cétyle et alcool stéarylique et peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple: eczéma).
- Eviter tout contact avec les yeux, cela pourrait être irritant.

### **Enfants**

Sans objet.

### **Autres médicaments et DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

### **DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement. Chez la femme qui allaite, en cas d'application sur les seins, nettoyer la peau avant chaque tétée.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade contient de lanoline (graisse de laine), de l'alcool cétyle et alcool stéarylique et peut provoquer des réactions cutanées (par exemple : eczéma).**

## **3. COMMENT UTILISER DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est d'une à plusieurs applications par jour. Appliquer en massant légèrement.

Voie cutanée.

**Si vous avez utilisé plus de DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade que vous n'auriez dû**

Sans objet.

**Si vous oubliez d'utiliser DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade**

Sans objet.

**Si vous arrêtez d'utiliser DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne pas conserver le tube entamé au-delà de 6 mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

## **Ce que contient DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade**

- La substance active est :

Dexpanthénol..... 5,0 g  
Pour 100 g de pommade.

- Les autres composants sont :

Protegin XN\*, vaseline, graisse de laine, cire d'abeille blanche, huile d'amande, alcool cétylique, alcool stéarylique, paraffine liquide, eau purifiée.

\*Composition du Protegin XN : paraffine liquide, vaseline, cire microcristalline, monooléate de glycérol, alcools de graisse de laine.

## **Qu'est-ce que DEXPANTHENOL ZENTIVA CONSEIL 5 %, pommade et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de pommade jaune pâle.

Tube de 30 g. Boîte de 1.

Tube de 100 g. Boîte de 1 ou 2.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

## **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

ZENTIVA FRANCE  
35 RUE DU VAL DE MARNE  
75013 PARIS

## **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

ZENTIVA FRANCE  
35 RUE DU VAL DE MARNE  
75013 PARIS

## **Fabricant**

**LABORATOIRES CHEMINEAU**  
93 ROUTE DE MONNAIE  
37210 VOUVRAY

## **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

## **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

## **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

### **CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE**

Les irritations cutanées correspondent à une altération de la barrière protectrice naturelle de la peau entraînant des rougeurs, éventuellement associées à une peau qui pèle ou qui se fissure. Elles sont dues à l'action d'agents irritants tels que le froid, les frottements mécaniques, les produits chimiques,...

L'érythème fessier du nourrisson est une irritation de la peau au niveau des zones couvertes par les couches. La peau est rouge puis se fissure.

« Comment prévenir l'érythème fessier du nourrisson ? »

Pour prévenir l'érythème fessier, il faut garder les fesses propres, sèches et au frais.

Changez souvent la couche de votre bébé et laissez-lui les fesses à l'air autant que possible.

Ceci permet à la peau de sécher.

A chaque changement de couche, nettoyez bien les fesses de votre bébé à l'aide d'eau tiède (mais pas chaude) sans oublier les petits plis.

Bien laisser sécher les fesses avant de mettre une autre couche, de préférence à l'air libre ou à l'aide d'une serviette absorbante propre, sans frotter afin d'éviter les risques d'irritation.

« Que faire en cas d'érythème fessier du nourrisson ? »

Evitez d'ajuster les couches trop serrées de manière à laisser « respirer » la peau de votre bébé.

Laissez votre bébé sans couche autant que possible. L'air frais assèche la peau moite irritée et favorise la guérison de l'érythème.

Appliquer une pommade protectrice et réparatrice sur les fesses de l'enfant après chaque change.