

Dénomination du médicament

**GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé**  
**Ginkgo (extrait sec de)**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration après 3 mois ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : autres médicaments de la démence - code ATC : N06DX02.  
GINKGO ARROW CONSEIL est un médicament à base de plantes indiqué dans le traitement symptomatique de certains troubles cognitifs du sujet âgé (en particulier troubles de la mémoire)

à l'exception de tout type de démence confirmée, de troubles secondaires à des médicaments, à une dépression ou à des troubles métaboliques.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé ?**

**Ne prenez jamais GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,
- si vous êtes enceinte.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé :

- si vous avez des prédispositions à saigner (terrain hémorragique) et si vous avez un traitement anticoagulant ou anti-plaquettes,
- si vous souffrez d'épilepsie, car les préparations à base de ginkgo peuvent favoriser l'apparition des crises.

En raison du risque d'accroissement des saignements en présence de préparations à base de ginkgo, arrêtez ce médicament 3 à 4 jours avant tout acte chirurgical.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'éfavirenz est déconseillée (voir rubrique « Autres médicaments et GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé »).

### **Enfants et adolescents**

Il n'existe aucune indication pertinente pour l'utilisation de GINKGO ARROW CONSEIL chez les enfants et les adolescents. GINKGO ARROW CONSEIL ne doit pas être utilisé dans cette tranche d'âge.

### **Autres médicaments et GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé**

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Si GINKGO ARROW CONSEIL est co-administré avec des médicaments qui empêchent la coagulation du sang (anticoagulants coumariniques, clopidogrel, acide acétylsalicylique et autres médicaments anti-inflammatoires non-stéroïdiens), leur effet peut être modifié.

Si vous prenez de la warfarine, un médicament utilisé pour empêcher la coagulation du sang, votre médecin pourra vous mettre sous surveillance pendant votre traitement, surtout si vous changez de dosage ou de produit, mais également lorsque vous commencez ou arrêtez le traitement par GINKGO ARROW CONSEIL.

En cas de prise concomitante de GINKGO ARROW CONSEIL avec du dabigatran, un médicament utilisé pour empêcher la coagulation du sang, l'effet de celui-ci peut être potentialisé. Consultez votre médecin avant de commencer le traitement.

L'utilisation concomitante de GINKGO ARROW CONSEIL avec l'éfavirenz, un médicament utilisé pour traiter l'infection par le VIH, est déconseillée en raison du risque de baisse de l'effet de ce dernier.

En cas de prise concomitante de GINKGO ARROW CONSEIL avec de la nifédipine, un médicament utilisé pour traiter certains troubles cardiaques et l'hypertension, son effet peut être augmenté, ce qui peut provoquer des vertiges et une augmentation de l'intensité de bouffées de chaleur. Consultez votre médecin si ces symptômes apparaissent.

### **GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé avec des aliments et boissons**

Sans objet.

#### **Grossesse et allaitement**

La tendance à saigner peut être augmentée et les données de sécurité d'utilisation de ce médicament au cours de la grossesse ne sont pas suffisantes. Par conséquent, ce médicament est contre-indiqué pendant la grossesse (voir rubrique « Ne prenez jamais GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé »).

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement en raison d'un manque de données concernant la sécurité d'utilisation pendant l'allaitement.

#### **Sportifs**

Sans objet.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune étude appropriée de l'effet sur les capacités à conduire ou à utiliser des machines n'a été réalisée.

### **GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé contient du glucose liquide, du lactose monohydraté et du sodium.**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé pelliculé, c'est à dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

## **3. COMMENT PRENDRE GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

#### **Adultes et personnes âgées**

La dose journalière recommandée est de 3 comprimés deux fois par jour.

### **Mode d'administration**

Voie orale.

Les comprimés sont à prendre avec un demi-verre d'eau au moment des repas.

### **Durée du traitement**

GINKGO ARROW CONSEIL doit être pris pendant au moins 8 semaines.

Si vous ne ressentez aucune amélioration après 3 mois de traitement ou si les symptômes s'aggravent, consultez votre médecin afin de déterminer si vous devez continuer le traitement.

**Si vous avez pris plus de GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables très fréquents (pouvant affecter plus d'1 personne sur 10) :

- maux de tête.

Effets indésirables fréquents (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :

- vertiges,
- diarrhées, douleurs abdominales, nausées, vomissements.

Effets indésirables dont la fréquence est indéterminée (ne pouvant être estimée à partir des données disponibles) :

- saignements de certains organes (yeux, nez, hémorragie cérébrale ou gastro-intestinale).
- réactions d'hypersensibilité (choc allergique),
- réactions allergiques cutanées (éruptions cutanées, ?dème, démangeaisons et rougeurs).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet :

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

### **Ce que contient GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé**

- La substance active est :

Gingko (Ginkgo biloba L.) (extrait sec raffiné et quantifié de feuille de).....  
40,00 mg

Quantifié à 24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de ginkgolides-bilobalide.

1er solvant d'extraction : acétone 60 % m/m

Rapport drogue/extrait : 35-67 : 1

Pour un comprimé pelliculé.

- Les autres composants sont :

Glucose liquide lyophilisé, lactose monohydraté, cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, silice, colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, Opadry II blanc (alcool polyvinylique, macrogol 3350, dioxyde de titane (E 171), talc), oxyde de fer (E 172).

### **Qu'est-ce que GINKGO ARROW CONSEIL 40 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de comprimés pelliculés. Boîte de 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 300 ou 500.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **ARROW GENERIQUES**

26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

#### **ARROW GENERIQUES**

26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

### **Fabricant**

**DRAGENOPHARM APOTHEKER PÜSCHL GMBH**

GÖLLSTR. 1  
D-84529 TITTMONING  
ALLEMAGNE

OU

**SWISS CAPS GMBH**  
GRASSINGERSTRASSE 9  
D-83043 BAD AIBLING  
ALLEMAGNE

OU

**ARROW GENERIQUES**  
26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).