

Dénomination du médicament

SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual

Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual ?
3. Comment prendre SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le syndrome prémenstruel, les règles douloureuses.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual ?

Ne prenez jamais SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual :

- chez l'enfant de moins de 12 ans.

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual.

- Ce médicament est réservé à l'adulte et l'enfant de plus 12 ans.
- Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual avec des aliments et boissons

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

Grossesse et allaitement

Ce médicament n'est pas indiqué pendant la grossesse.

En l'absence de données expérimentales et cliniques, et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual contient du lactose.

3. COMMENT PRENDRE SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adultes et enfants de plus de 12 ans : 2 comprimés 2 à 3 fois par jour.

o Syndrome prémenstruel : à prendre pendant les 10 jours précédents le cycle menstruel, jusqu'à l'apparition des règles.

o Règles douloureuses : à prendre pendant 1 semaine, dès le début des douleurs.

Mode d'administration

Comprimé à croquer et à laisser fondre sous la langue, de préférence en dehors des repas.

Voie sublinguale.

Si vous avez pris plus de SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:

www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage ou la plaquette thermoformée. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual

- Les substances actives sont :

| | |
|--|-------|
| Sepia officinalis 8 DH..... | 45 mg |
| Kalium carbonicum 3 DH..... | 45 mg |
| Ambra grisea 8 DH..... | 45 mg |
| Strontium muriaticum 4 DH..... | 45 |
| mg | |
| Calcarea carbonica ostrearum 3 DH..... | 45 |
| mg | |

pour un comprimé sublingual de 250 mg

- Les autres composants sont : lactose, amidon de riz, stéarate de magnésium.

Qu'est-ce que SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual et contenu de l'emballage extérieur

SEPIA COMPLEXE N°20, comprimé sublingual est un comprimé sublingual de 250 mg.
Boîte de 60 comprimés conditionnés en 3 plaquettes de 20 comprimés (PVC/Aluminium).

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**LABORATOIRES LEHNING**

3 RUE DU PETIT MARAIS

57640 SAINTE-BARBE

FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**LABORATOIRES LEHNING**

3 RUE DU PETIT MARAIS

57640 SAINTE-BARBE

FRANCE

Fabricant**LABORATOIRES LEHNING**

3 RUE DU PETIT MARAIS

57640 SAINTE-BARBE

FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).